



Załącznik 1 do Regulaminu

XVI Stołecznych Mistrzostw Ratowniczych ZHP

Wymagane umiejętności ratownicze

1. Znajomość wytycznych Europejskiej Rady Resuscytacji z 2015 roku w zakresie pierwszej pomocy oraz wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy według Wędrowniczego Kursu Pierwszej Pomocy Harcerskiej Szkoły Ratownictwa ZHP.
2. Zachowanie zasad bezpieczeństwa w pozorowanych sytuacjach.
3. Umiejętność oceny zagrożeń na miejscu zdarzenia i przeciwdziałania im.
4. Zabezpieczenie miejsca zdarzenia (szczególnie w wypadku komunikacyjnym).
5. Rozpoznawanie mechanizmów urazów.
6. Wzywanie pomocy poprzez połączenie z prawidłowym numerem alarmowym.
7. Ocena stanu poszkodowanego i rozpoznawanie obrażeń.
8. Ocena przytomności i oddechu poszkodowanego.
9. Udrażnianie dróg oddechowych.
10. Ewakuacja poszkodowanego bez użycia sprzętu specjalistycznego.
11. Umiejętność wsparcia psychicznego poszkodowanego.
12. Zbieranie wywiadu SAMPLE.
13. Termoizolacja poszkodowanego.
14. Prowadzenie RKO u dorosłych, dzieci i niemowląt.
15. Użycie AED.
16. Stosowanie pozycji ratowniczych.
17. Postępowanie w przypadku:
 - a. zaburzeń przytomności (utrata przytomności, omdlenie),
 - b. uszkodzenia naczyń krwionośnych (skaleczenie, krwotok wewnętrzny i zewnętrzny, amputacja),
 - c. następstw działania ciepła i zimna (oparzenia, udar słoneczny, porażenie prądem, odmrożenia, wychłodzenie),
 - d. zatruc,
 - e. zadławień,
 - f. urazów i obrażeń poszczególnych części ciała,
 - g. nagłych zachorowań (zaburzenia pracy serca, zaburzenia poziomu cukru, napad duszności, napad drgawek, udar mózgu, ból brzucha).

Dodatkowo oceniane będą:

1. Umiejętność współpracy w zespole oraz dowodzenia zespołem.
2. Umiejętność współpracy ze służbami.
3. Sprawność fizyczna.

Na trasie zaawansowanej obowiązują umiejętności i wiedza na poziomie KPP.

